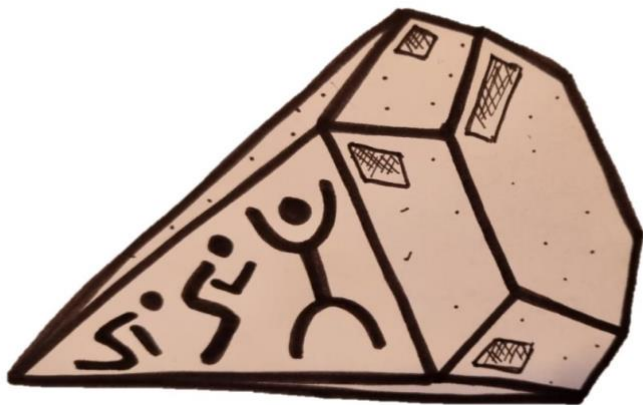


Sta op en schitter!

Jaarthema: Sta op en schitter!



Sta op en schitter, je licht is gekomen, over jou schijnt de luister van de HEER. Duisternis bedekt de aarde en donkerte de naties, maar over jou schijnt de HEER, zijn luister is boven jou zichtbaar. Volken laten zich leiden door jouw licht, koningen door de glans van je schijnsel.

Jesaja 60:1-3

U bent het licht van de wereld, een stad op een berg kan iedereen zien. Men steekt immers geen lamp aan om er vervolgens een emmer overheen te zetten? Die lamp moet toch op een standaard staan en licht geven voor iedereen in huis? Laat daarom ook uw licht voor alle mensen schijnen. Als zij dan de goede dingen zien die u doet, zullen zij uw hemelse Vader eren.

Mattheüs 5:14-16

Voor het jaarthema ‘sta op en schitter’ hebben wij ons laten inspireren door dezelfde woorden in Jesaja 60:1. Sta op en ‘schijn’, ‘word verlicht’ of ‘schitter’. Wij zijn ons ervan bewust dat het hier een indirect licht betreft, beschenen door Gods licht. Ook zijn wij ons ervan bewust dat dit vers direct betrekking heeft op het volk Israël en dus een belofte voor het volk Israël omhelst. Hier willen wij niets aan afdoen. Tegelijk wijst Jesaja vooruit op de komst van Jezus Christus, die als een licht voor de volken wordt voorgesteld (Jesaja 42:6; 49:1, 5-7). In het Nieuwe Testament zien we hoe deze belofte wordt vervuld, wanneer Jezus zegt: *“Ik ben het licht voor de wereld. Wie mij volgt loopt nooit meer in de duisternis, maar heeft licht dat leven geeft”* (Johannes 8:12). Jezus, het licht voor de volken, zegt tegen zijn discipelen dat zij het licht in de wereld zijn, het licht dat ze moeten laten schijnen voor de mensen (Mattheüs 5:14-16). Zo mogen ook wij vandaag in navolging van Jezus *“schitteren als sterren aan de hemel te midden van een verdorven en ontaarde generatie”* (Filippenzen 2:15).

Onderwijsteam De Lichtstad

INHOUD. (klik op titel om naar hoofdstuk te gaan)

Inleiding	4
Startpreek: Sta op en schitter	6
1. Sta op en schitter alleen voor Hem	8
2. Sta op en schitter voor de ander	15
3. Sta op en schitter in je gebrokenheid	22
4. Sta op en schitter te midden van onrecht	29
6. Sta op en schitter in moed (gemeenteweekend)	33
7. Sta op en schitter in verleiding.....	34
8. Sta op en schitter in de strijd	39
9. Sta op en schitter in vreugde	43

Inleiding

Wij zijn geroepen om met Jezus een licht te zijn en in deze wereld te schitteren. Wij mogen ons hier meer bewust van worden. Jezus wil in en door ons schijnen, maar hoe ziet dat eruit? Wat betekent dat voor je dagelijks leven? Wat betekent dat in momenten van verdriet en moeilijkheden? Samen als gemeente willen we een reis maken om hierin te groeien. Hoe schitter je voor God in alle aspecten van het leven? We willen een aantal onderwerpen behandelen waarin we als discipel van Jezus kunnen schitteren.

In totaal hebben we 7 onderwerpen die we gaan behandelen.

- Voor elk onderwerp vind je in dit boekje een korte omschrijving. Voor ieder onderwerp worden meerdere preken verzorgd.
- In dit boekje vind je per onderwerp voldoende naslagwerk voor verdere verdieping. Denk hierbij aan studiemateriaal voor de kernen, extra informatie zoals video's en preken en verdiepingsvragen voor de kernen.
- We willen graag samen als gemeente op weg en daarom ook weten welke vragen er leven per

onderwerp. Naar aanleiding van de vragen en behoeften vanuit de gemeente zullen we de onderwerpen uitbreiden met studiemateriaal en eventuele vervolgprieken. De duur van een bepaald onderwerp kan daarom langer of korter zijn gedurende het jaar. Wij ontvangen eventuele vragen of feedback graag vanuit de kernleider.

- Daarnaast wordt er apart naast dit boekje een rooster opgesteld die je online in Scipio kunt raadplegen. Hierin kun je de tijdslijn in de gaten houden, wanneer welke themapriek gegeven wordt en wanneer we een onderwerp gaan opstarten.

Dit document wordt telkens bijgewerkt met nieuwe informatie gedurende het jaar.

Startpreek: Sta op en schitter

Inleidende preek over het jaarthema n.a.v. de kernteksten Jesaja 60:1-3 en Mattheüs 5:14-16.

Samen aan de slag!

“God zei: ‘Er moet licht komen,’ en er was licht. God zag dat het licht goed was, en hij scheidde het licht van de duisternis; het licht noemde hij dag en de duisternis noemde hij nacht” (Genesis 1:3-5). “De stad heeft het licht van de zon en de maan niet nodig: over haar schijnt Gods luister, en het lam is haar licht” (Openbaring 21:23). Ontdek samen de betekenis en het belang van schitterend licht doorheen heel de Bijbel van Genesis tot Openbaring.

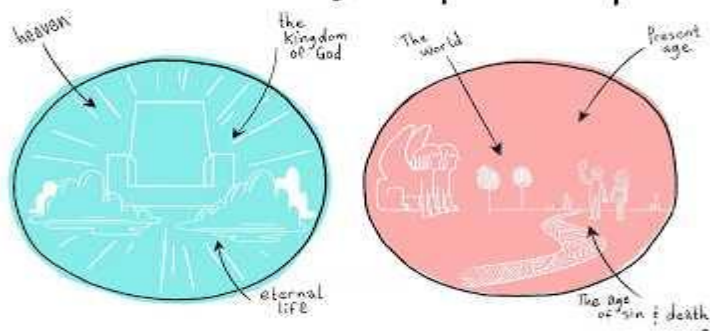
Gespreksvragen:

- Lees met elkaar Genesis 1:1-5. Hoe beïnvloedt de schepping van licht – nog voor de zon, de maan en de sterren gemaakt werden – jouw begrip van licht en duisternis?
- Vertel elkaar hoe jij persoonlijk het licht van de Heer hebt leren kennen.
- Hoe kan je een licht zijn voor je omgeving? Bemoedig elkaar hoe je het licht laat schijnen, soms met vallen en opstaan.

Studiemateriaal:

Judith van Olst-Ten Brinke en Hanneke Schaap-Jonker. *Leef in het licht: bijbelstudiewerkboek*. Heerenveen: Uitgeverij Groen, 2023. God is licht. En Jezus noemt zichzelf het licht der wereld. Wat betekent dit beeld? Wat vertelt de Bijbel hierover? Deze studie helpt om de enorme veelzijdigheid van God te ontdekken. Het boek is geschikt voor individueel gebruik en voor kernen. In de startpreek is het thema ‘Sta op en schitter’ verbonden met het thema ‘hemel en aarde’. “*Laat uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel*” (Mattheüs 6:10). Kijk met elkaar op YouTube het filmpje ‘Heaven& Earth’ van The Bible Project (voorzien van Nederlandse vertaling). Wat leer je uit [dit filmpje](#) over Gods aanwezigheid en het overlappen van hemel en aarde?

“These are not always separate spaces”



1. Sta op en schitter alleen voor Hem



Als gemeente willen we groeien in het persoonlijk contact met God. Is ons hart gericht op Jezus. Leven we voor Hem alleen? Hebben we God lief boven alles? Doen we het misschien voor de eer van mensen of om door de ander gezien te worden? Wie ben je als persoon als niemand kijkt? Wie ben je met God alleen? We willen samen als gemeente een reis maken naar een diepere intimiteit met God. De reis begint bij God, omdat hij de bron van het licht is. Onze Vader brandt met verlangen om ons samen als gemeente te ontmoeten.

Preek 1: Jouw God

Deze preek gaat over onze toewijding aan God. God leren kennen in onze tijd met Hem. Het mogen zijn in Gods aanwezigheid zoals je bent.

Samen aan de slag!

“Eens was u duisternis maar nu bent u licht, door uw bestaan in de Heer. Ga de weg van de kinderen van het licht” (Efeziërs 5:18). Jouw leven toewijden aan jouw God. Wat vraagt dit van jou en wat kan jou hierbij helpen?

Gespreksvragen:

1. Wat betekent het voor jou om je leven toe te wijden aan God en te schitteren voor Hem alleen?
2. Lees met elkaar uit de Bergrede van Jezus Mattheüs 5:17-6:18. Wat leer je in dit bijbelgedeelte over wat je allemaal kan doen en laten om een diepere en intiemere relatie met God te krijgen?
3. Welke stap in geloof ga jij zetten om jouw relatie met God te verdiepen? Ga hierover in gesprek met elkaar en bid voor elkaar.

Studiemateriaal:

Richard Foster. *Het feest van de navolging: groeien in spiritualiteit*. Gorinchem: Ekklesia, 2000. Een bemoedigend boek om te groeien in omgaan met God en een schat aan informatie. Aan het einde van elk hoofdstuk bijbelteksten, studie- en gespreksvragen voor verdieping in kernen.

Karin Koornstra. *Sta op en schitter: 80 dagen van hoop*. Veenendaal: Stichting Royal Mission, 2021. Een bijbels dagboek vol mooie en hoopvolle gedachten van jouw God.

Kijk met elkaar op YouTube het filmpje 'Neem God serieus' van J.I. Packer. Wat leer je hieruit over het belang van Gods Woord, de Bijbel, voor ons geloof?

[Neem God serieus | Dr. J.I. Packer](#)



Preek 2: Mijn God

Deze preek gaat over de worsteling die we soms kunnen ervaren met God. Blokkades die we kunnen ervaren in onze gebedstijd. Zelfs Jezus bad in zijn diepste nood: “Mijn God, mijn God, waarom heeft U mij verlaten?”

Samen aan de slag!

“Mijn God, mijn God, waarom hebt U mij verlaten? Verstaat U af van mijn verlossing, van de woorden, die ik brul. O mijn GOD, overdag roep ik, maar U antwoordt niet, en 's nachts, maar ik vind geen rust” (Psalm 22:2-3).

Soms kan het lijken dat God ver weg is, je voelt Hem niet of je kunt Hem niet begrijpen. Wat doe je in deze situaties? Hoe kun je net als de Here Jezus je geloof in God niet verliezen?

Gespreksvragen:

1. Herken je in je eigen leven dat je soms een blokkade ervaart in je relatie met God? Wat merk je dan? Bekijk samen de video onderaan deze studie.
2. Lees met elkaar Psalm 22. Wat lees je over het geloof van Jezus tijdens het meest moeilijke moment van zijn leven? Wat valt je op?
3. Kun jij uitzien naar de redding van God ook midden in je wanhoop? Kun je het dan opbrengen om geloof en hoop te houden dat Hij het goede gaat doen?

Studiemateriaal:

Rick Diamond. *Wrestling with God*. Relevant Publishers, 2004. Miljoenen mensen zijn openlijk op zoek naar een vorm van spiritualiteit. Dit boek dient als gids op die reis. Worstelen met God wijst de weg met als uitgangspunt dat iedereen op een andere plek begint en dat God helpt hem om de juiste richting te vinden.

Wilkin van de Kamp. *Waarom grijpt God niet in?* Stichting Vrij Zijn, 2016. Het geloof van teveel christenen heeft schipbreuk geleden, omdat zij geloofden dat God hen voor alle problemen zou behoeden. Op het moment dat ze geconfronteerd werden met ziekte en lijden viel hun beeld van God aan diggelen. Ze werden cynisch en zetten hun geloof overboord. In zijn eigen worsteling heeft Wilkin voor zichzelf een antwoord gevonden. Voor sommigen is zijn antwoord confronterend en voor anderen heel verrassend. Alle antwoorden worden gevonden in Gods liefde.

Zie [deze YouTube](#).



Preek 3: Onze God

In deze preek gaan we in op de relatie die we samen als gemeente hebben met God. Je ziet in de bijbel dat God spreekt tegen zijn volk en tegen zijn gemeente. Zo spreekt Hij ook gezamenlijk tot ons.

Samen aan de slag!

“Maar u bent een uitverkoren geslacht, een koninkrijk van priesters, een heilige natie, een volk dat God zich verworven heeft om de grote daden te verkondigen van Hem die u uit de duisternis heeft geroepen naar zijn wonderbaarlijke licht. Eens was u geen volk, nu bent u Gods volk; eens werd u ontferming onthouden, nu ontvangt u Gods ontferming.” (1 Petrus 2:9-10)

God is niet alleen met ons als individu aan het werk, maar Hij heeft bedacht dat we alles in de context van een gemeenschap mogen doen. Hij kan ons ook als groep leiden en hoeden.

Gespreksvragen:

- Hoe ervaar je jouw geloof en relatie met God op een spectrum van persoonlijk tot gemeenschappelijk?
- Wat zegt 1 Petrus 2:9-10 over ons gezamenlijke verleden, onze nieuwe identiteit en onze missie?
- Wat is jouw plek in het lichaam van Christus?

Studiemateriaal:

Francis Chan. *Until Unity*. David C Cook Publishing Company, 2021. Een oproep voor de eenheid om aan de wereld te laten zien dat Jezus is wie Hij zegt dat Hij is (Johannes 17:21). Hoe kunnen we dat praktisch doen?

Gerald L. Sittser. *Water from a Deep Well*. InterVarsity Press, 2010. Ons geloof wordt veel rijker als we kunnen leren van de geschiedenis, van christenen door de tijd heen. Per hoofdstuk een nieuwe groep christenen die het geloof op een unieke manier uitleefde. Wat kunnen we leren van de mensen die ons voor gingen?

Stefan Paas. *Vreemdelingen en Priesters*.

Boekencentrum: 2015. Wat betekent het dat we priesters zijn vandaag de dag? Een vrij theoretisch boek over hoe we het evangelie kunnen uitdelen in de moderne samenleving.

2. Sta op en schitter voor de ander



Heb je naaste lief als jezelf. We willen de gemeente meenemen in hoe dat er uit kan zien. Hoe bouw je de ander op? Hoe laat je iemand ervaren dat hij of zij welkom is? Hoe geef je iemand jouw onverdeelde aandacht? Heb je alleen de mensen lief die jou liefhebben of vraagt Jezus meer van ons? Alleen God is onze bron van licht waardoor wij Gods liefde en genade kunnen uitdelen.

Preek 1: Ik ontvang voor jou

Deze preek gaat over de opbouw van jezelf voor de ander. Als je jezelf liefhebt en de Heer kent, kun je dit ook doorgeven. In eerste instantie kan dit ik-gericht lijken, maar het heeft als doel om de ander op te bouwen, de liefde van de Heer door te geven.

Samen aan de slag!

“Laat zo uw licht schijnen voor de mensen, opdat zij uw goede daden zien en uw Vader, die in de hemelen is,

verheerlijken” (Mattheüs 5:16, NBG). Om dit licht naar de ander te kunnen laten schijnen, hebben we het zelf nodig om het licht van God te ontvangen.

In 1 Johannes 4:19 staat: “Wij hebben lief omdat God ons eerst heeft liefgehad.” God is de bron van het licht en de liefde die we mogen uitdragen. Het begint allemaal bij Hem. Schitteren voor de ander kan op veel manieren:

- Doordat je door God gevormde persoonlijkheid en karakter zichtbaar is. Wie je in Christus bent, je identiteit.
- Door de ander te dienen met de gaven en talenten die je zijn toevertrouwd.
- Door dingen te doen voor de ander.

Gespreksvragen:

- Lees samen Marcus 12:28-34. Hier vat Jezus het grootste gebod samen. Het tweede deel daarvan is je naaste liefhebben als jezelf. Hebben we onszelf lief? Schrijf individueel eens op wat voor mooie karaktereigenschappen, talenten en gaven jij van God mocht ontvangen. Houd dit nog even voor je. Bespreek daarna in groepjes van 3 wat jullie voor moois in de ander zien. In hoeverre komt jouw zelfbeeld overeen met wat de andere 2 personen zien?
- Waarin zou je verder willen groeien om de ander meer te kunnen dienen en liefhebben? Hoe kun jij meer voor de ander schitteren?

- Hou zou je het vinden als je een partner, vriend of collega hebt waarin de vrucht van de Geest (Gal. 5:22) zichtbaar is? Zou jij ook steeds meer zo voor anderen willen worden?
- Wat kun en ga jij doen voor de ander? Bedenk wie jij heel praktisch kunt helpen met bijvoorbeeld vervoer, boodschappen doen, pannetje soep maken of meehelpen met klussen?

Studiemateriaal (klik op link om te openen)

- Jan Pool. *Identiteit: worden wie je bent*. Haarlem: Uitgeverij Arrowz, 2016.
- Preek Jan Pool: [De beste versie van jezelf](#) worden. Deze kun je samen met de kern bekijken.
- [15 korte studies voor elke dag](#) van GlobalRize en Sherizes over mijn identiteit in Christus.
- [Preek Jan Sjoerd Pasterkamp](#): Zachtmoedigheid: gevormd en getemd zijn, bruikbaar voor de Heer. Deze kun je samen met de kern bekijken.

In Christus ben ik waardevol

Ik ben door God gemaakt naar Zijn beeld.⁽¹⁾
God heeft mij geweven in de
moederschoot.⁽²⁾

Ik ben een kind van God,
uit Hem ben ik geboren.⁽³⁾

Ik ben door God uitgekozen.⁽⁴⁾
Alle haren op mijn hoofd
zijn geteld. Ik ben meer
waard dan de vogels in het
veld.⁽⁵⁾

Ik ben een vriend van
Jezus.⁽⁶⁾

Ik ben Gods
medewerker.⁽⁷⁾

Ik ben een tempel van
de Heilige Geest, die
in mij woont.⁽⁸⁾

Ik ben meer dan
overwinnaar.⁽⁹⁾

Ik ben lid van een
uitgekozen geslacht,
een koninklijk
priesterschap,
een heilige natie,
een volk dat Gods
eigendom is.⁽¹⁰⁾

Zie:

1. Gen. 1:26
2. Ps. 139:13
3. Joh. 1:12-13
4. Kol. 3:12
5. Mt. 10:29-31
6. Joh. 15:15
7. 1 Kor 3:9
8. 1 Kor. 6:19
9. Rom. 8: 37
10. 1 Petr. 2:9

DPM
NETHERLAND

...WOORD EN GEEST SAMEN!

Preek 2: Ik geef aan jou

Deze preek gaat over de vraag: hoe heb je de ander lief? Wie is de ander? Over wie hebben we het? Wat geef je aan liefde aan de ander? Als je alleen de mensen liefhebt die jou liefhebben, dan ben je niet anders dan de wereld. Maar als we onze vijanden liefhebben, dan is dit uitzonderlijk.

Samen aan de slag!

“Wees niet haatdragend. Als je iemand iets te verwijten hebt, roep hem dan ter verantwoording en laad niet omwille van een ander schuld op je door je te wreken of wrok te blijven koesteren. Heb je naaste lief als jezelf. Ik ben de Heer” (Leviticus 19:17-18). *“Jezus antwoordde: Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand. Dat is het grootste en eerste gebod. Het tweede is daaraan gelijk: heb uw naaste lief als uzelf”* (Mattheüs 22:37-39). Ontdek samen hoe belangrijk dit gebod is, wat het betekent om de ander lief te hebben en hoe je dit in de praktijk brengt.

Gespreksvragen:

1. Lees de teksten uit Leviticus en Mattheüs hierboven in de context samen. Wat betekenen deze teksten voor jou?

2. Hoe ga jij om met mensen als je verschillende standpunten hebt of als karakters kunnen botsen? Wat vraagt God hierin van jou?
3. Hoe deel jij Gods liefde uit aan de ander? Welke taal van de liefde spreek je graag? Daag jezelf en elkaar uit om dit in de praktijk te brengen, bijvoorbeeld door elkaar te zegenen, elkaars voeten te wassen of een kaartje te schrijven naar iemand waar je minder goed mee verbindt.

Studiemateriaal:

Gary Chapman. *De 5 talen van de liefde*. Leeuwarden: Ark Media, 2019. Liefde kun je op verschillende manieren uitdelen en iedereen doet dat op een eigen, unieke manier. In dit boekje leer je hier meer over en dat kun je toepassen op alle relaties met andere mensen. Prima geschikt voor gebruik in kernen. Er is ook een test beschikbaar die inzicht geeft in jouw taal van de liefde:

[Test: welke van de 5 talen van de liefde jij spreekt - EO](#)

Een kort filmpje over de snelheid waarmee we een oordeel uitspreken over de ander en over de kracht van woorden die leven geven. Laat het eens op je inwerken en bedenk waar jij woorden van leven mag uitdelen: [The labels we carry](#)



Een studie die laat zien hoe ver Jezus ging in het volbrengen en voorleven van de moeilijke opdracht om te geven aan de ander: [Invalshoek 1 bij Johannes 13:1-17: Jezus als slaaf - www.debijbel.nl](#)

Een lezing door ds. Floris van Binsbergen over het uitdelen van Gods liefde: [Gods liefde, ook in ons? - Geloofstoerusting](#)

3. Sta op en schitter in je gebrokenheid



Ook wij al christenen hebben te maken met gebrokenheid. De worsteling met depressie, ziekte en teleurstellingen. In je gebrokenheid is er kracht in kwetsbaarheid. In je zwakte is Hij sterk. Hoe gaan we om met onze emoties? Hoe doe je dit in de praktijk? We gaan het hebben over eerlijk zijn, over je gevoelens en tegelijk over je hoop vestigen op God. We gaan samen dieper. Als één lid lijdt, lijden alle leden mee.

Preek 1: Mag het er zijn?

Deze preek gaat over de aanwezigheid van gebrokenheid in ons eigen leven waar we niet omheen kunnen. Kunnen we dit bespreekbaar maken? Hoe kijkt God hiernaar en hoe ga jij hiermee om?

Samen aan de slag!

“Om te verhinderen dat ik mezelf zou verheffen, werd mij een doorn in het vlees gestoken: ik word gekweld door een engel van Satan. Ik heb de Heer driemaal gesmeekt mij van hem te bevrijden, maar hij zei: ‘Je hebt niet meer dan mijn genade nodig, want kracht wordt zichtbaar in zwakheid.’ Dus laat ik mij veel liever voorstaan op mijn zwakheid, zodat de kracht van Christus in mij zichtbaar wordt. Omdat Christus mij kracht schenkt, schep ik vreugde in mijn zwakheid: in beledigingen, nood, vervolging en ellende. In mijn zwakheid ben ik sterk” (2 Korintiërs 12:7-10). Wat de doorn in het vlees is, is niet volledig duidelijk. Wel is duidelijk dat Paulus er last van heeft. Zijn zwakheid is zichtbaar. Merkwaardig genoeg keert Paulus het om: vreugde scheppen in je zwakheden en Gods kracht ontvangen in je gebrokenheid.

Gespreksvragen:

1. In 2 Korintiërs 12:10 noemt Paulus diverse voorbeelden van gebrokenheid. Welke hiervan herken je bij jezelf? Hoe kijk je hier zelf naar en hoe bespreek je dit met God?
2. Kun je voorbeelden in je eigen leven delen waarin juist door jouw zwakheid Gods kracht kon schitteren?

3. Lees met elkaar Psalm 139:1-16. Welke prestaties heeft de psalmist bereikt om de waardering van God te verdienen?
4. Welke Bijbelteksten mag je delen ter bemoediging voor hen die worstelen met gebrokenheid in hun leven? Bid samen en bemoedig elkaar vanuit de rijkdom van Gods Woord.

Studiemateriaal:

Preek Christian Tan: Het gebroken hart van God. [Preek: Het Gebroken Hart Van God | Christian Tan](#)

Getuigenis Bob Erkelens: Van gebrokenheid naar heelheid. [Jubilee Live - Van gebrokenheid naar heelheid met Bob Erkelens](#)

Inspiratie Wilkin van der Kamp: Gebrokenheid met een gouden randje. [\(7538\) Gebrokenheid met een gouden randje - Live in love #7 - YouTube](#)

Bemoedigende bijbelteksten rondom worstelingen met gebrokenheid. [26 Bible Verses about Suffering - DailyVerses.net](#)

Preek 2: Het valt niet meer te lijmen

De preek gaat over gebrokenheid die wordt veroorzaakt door je eigen toedoen. Ik kan wat ik gedaan heb niet meer terugdraaien. Hoe ga ik hier mee om? God heeft me vergeven, maar ik zelf kan het niet loslaten. Of kun je dit wel?

Samen aan de slag!

Als je iets gedaan hebt waar je spijt van hebt en je kunt dit niet meer terugdraaien, dan rest de vraag: Hoe ga je hiermee om? Wat heeft God in zijn genade al voor je gedaan en wat mag je zelf doen?

Gespreksvragen:

1. Lees met elkaar Handelingen 26:9-20. Hoe ging God met Paulus om na zijn vervolging van de gemeente?
2. Tot wat roept Jezus Paulus op en wat was Paulus' reactie?
3. Heb je zelf ook weleens verkeerde beslissingen genomen die jou en/of anderen geschaad hebben? Wil je met de anderen delen hoe je daarmee bent omgegaan?
4. Bespreek met elkaar de stelling: Je kunt jezelf niet vergeven, maar je kunt wel stoppen met jezelf veroordelen.

Studiemateriaal:

Inspiratie Wilkin van der Kamp: Jezelf vergeven. [Jezelf vergeven \(aflevering 178\)](#)

Artikel Derek Prince over jezelf aanvaarden en vergeven. [Jezelf aanvaarden en vergeven - derekprince.nl](#)

Overdenking B.M. Meuleman over jezelf vergeven, vergeven zijn en de confrontatie met de consequenties van je zonde. [Refoweb | Jezelf vergeven | Refoweb](#)

Preek 3: Ik ben er kapot van

De preek gaat over de pijn die anderen jou hebben aangedaan. Dit kan je diep raken van binnen. Het kan je gedrag bepalen en je levensvreugde. Je hart kan verbitterd raken. Hoe kun je hiervan genezen?

Samen aan de slag!

“Grijp in, Heer! Niemand is nog trouw, geen mens spreekt nog waarheid. Ze beliegen elkaar allemaal, vals en verraderlijk is hun woord.” ... “Zwakken en armen zuchten onder het geweld – ‘Om hen sta ik op’, zegt de Heer, ‘ik breng de redding die zij verlangen’ (Psalm 12:2-3,6).” Tegenover alle leugen en bedrog staat de trouw van God aan kwetsbare mensen. Om hen staat God op, zodat we ondanks de pijn die ons wordt aangedaan toch in vertrouwen op Hem kunnen schitteren. Een goed voorbeeld hiervan is het leven van Jozef.

Gespreksvragen:

5. Lees met elkaar Genesis 37:3-4, 23-24, 28. Voel jij je of heb jij je weleens afgewezen gevoeld door iemand of heeft iemand jou weleens onrechtvaardig behandeld net zoals Jozef? Deel je ervaringen met elkaar.
6. In Egypte wordt Jozef onderkoning van de farao en als er een hongersnood uitbreekt, vindt er een ontmoeting plaats tussen Jozef en zijn broers. Lees met elkaar Genesis 45:1-5. Wat kun je zelf leren uit deze reactie van Jozef en zijn houding tegenover zijn broers?
7. Is er in jouw omgeving veilige ruimte om te praten over littekens, twijfels, pijn en angst? Soms komen mensen met goedbedoelde adviezen die jou niet verder helpen. Voel jij je weleens eenzaam en onbegrepen? Hoe ga je hiermee om?
8. God is altijd bij je, zelfs in je diepste nood. Een belangrijke sleutel is dan ook om je te richten op de nabijheid van God en wat Hij voor jou wil doen. Lukt het jou om erop te vertrouwen dat God altijd opstaat voor jou, in welke situatie je ook verkeert?

Studiemateriaal:

Max Lucado. *God zal je helpen*. Ark Media, 2021. Hoe ga je om met tegenslagen, teleurstelling, eenzaamheid en verlamme angste? Dit boek moedigt je aan om te vertrouwen op God. Voor God is geen enkele tegenslag te groot en geen gebed blijft onopgemerkt.

Preek Erika van Nes: De kunst van kostbare littekens (16 april 2023). [16 april 2023 - De kunst van kostbare littekens - Erika van Nes](#)

4. Sta op en schitter te midden van onrecht



In onze omgeving zien we van alles. Er komt veel op ons af via de media en het nieuws. Het onrecht in deze wereld is niet oké. God is rechtvaardig en heilig. Ook hierin mogen wij als gemeente een licht zijn naar de wereld om ons heen en omzien naar de weduwe en de wezen, de mensen in nood. Leer om nee te zeggen tegen zaken die niet rechtvaardig zijn in de ogen van God. We zijn in deze wereld geplaatst om een verschil te maken en het juist anders te doen. Wij zijn vreedstichters en willen ons onderscheiden in liefde.

Preek 1: Jij bent onderdeel van Gods antwoord

Deze preek gaat over het besef dat je in Gods plan past. God kan en wil jou gebruiken. We mogen liefde praktisch maken en recht doen in onrecht.

Samen aan de slag!

In de wereld zien we veel onrecht, terwijl God rechtvaardig en heilig is. Dit kan ons droevig en moedeloos maken. Hoe gaan we er mee om als anderen onrecht wordt aangedaan? Hoe kunnen wij dan toch schitteren?

Gespreksvragen:

1. Lees met elkaar 2 Korintiërs 1:3-7. Op welke manier troost en bemoedigt God de gemeente in hun verdrukking en onrecht?
2. Lees met elkaar Handelingen 28:11-15. Paulus wordt gevangen naar Rome vervoerd en lijdt onderweg schipbreuk. Hoe bemoedigt God Paulus tijdens dit onrecht en lijden? Wie gebruikt hij daarvoor?
3. Open Doors en TEAR fund zijn organisaties (naast andere organisaties) die medechristenen ondersteunen in het onrecht wat hun wordt aangedaan door vervolging of discriminatie. Hoe kunnen wij tegen dergelijk onrecht opstaan?
5. Ken jij onrecht in je eigen omgeving? Zo ja, wat jou jij daarin kunnen betekenen?

Studiemateriaal:

Artikel EO: Onrecht, vecht ertegen! [Onrecht: Vecht ertegen! | Denkstof #36 - EO BEAM](#)

Artikel Zij Lacht: Wat doet God met onrecht? [Wat doet God met onrecht? - Zij Lacht](#)

Overdenking D. Van Der Wel over omgaan met onrecht.

[Refoweb | Omgaan met onrecht | Refoweb](#)

Preek 2: Raakt het je of heeft het je geraakt?

Heb je een hart voor de mensen in nood? Heb je oog voor het onrecht in deze wereld? Samen komen we in actie, omdat het ons hart mag raken zoals het God zelf ook raakt.

Samen aan de slag!

“Gelukkig wie de God van Jakob tot hulp heeft, wie zijn hoop vestigt op de HEER, zijn God, die hemel en aarde gemaakt heeft, de zee en alles wat daar leeft, hij die trouw is tot in eeuwigheid, recht doet aan de verdrukten, brood geeft aan de hongerigen. De HEER bevrijdt de gevangenen, de HEER opent de ogen van blinden, de HEER richt de gebogenen op, de HEER heeft de rechtvaardigen lief, de HEER beschermt de vreemdelingen, wezen en weduwen steunt hij, maar wie kwaad doen, richt hij te gronde. De HEER is koning tot in eeuwigheid, je God, Sion, van geslacht op geslacht. Halleluja!” (Psalm 146:5-10).

Gespreksvragen:

1. De rechtvaardigheid gaat hier niet alleen over de mensen helpen die zwak zijn, de wezen en de weduwen, maar ook over een juiste straf voor verkeerd gedrag. Hoe zie jij de balans tussen straffen

en vergeven door God? Lees met elkaar Exodus 34:6-7 en bespreek wat dit bijbelgedeelte hierover zegt.

2. De HEER heeft de rechtvaardigen lief. Wat leert God jou over het belang van rechtvaardigheid?
3. Wat betekent rechtvaardigheid voor jou? Hoe kun jij hier in de praktijk meer aan bijdragen?

Studiemateriaal:

Een video over een reis naar Nepal die voor pastoor en auteur David Platt enorm veel impact heeft gehad. Als je op zoek gaat naar het onrecht wat er in de wereld gebeurt, dan kun je niet anders dan erdoor geraakt worden. [Something Needs to Change Simulcast || David Platt](#)

David Platt. *Something Needs to Change: A Call to Make Your Life Count in a World of Urgent Need*. Multnomah Publishers, 2019.

Hoe ziet Nederland eruit door de ogen van een straatarts? Bekijk de Ongelofelijke Podcast *Een diagnose van Nederland met straatarts Michelle van Tongerloo*.

[Een diagnose van Nederland met straatarts Michelle van Tongerloo | De Ongelofelijke Podcast #224](#)

Michelle van Tongerloo. *Komt een land bij de dokter*. De Correspondent, 2024.

6. Sta op en schitter in moed (gemeenteweekend)



Je hebt lef nodig om te laten zien dat je ergens voor staat en uit te stappen in geloof. Als het zichtbaar wordt voor de mensen om je heen dan heeft het impact. Als Jezus het heeft over een lamp die op een standaard moet staan heeft hij het over jou en mij. Het verlangen is dat wij samen als gemeente zichtbaar zijn. Als een stad op de berg. God wil ons laten schitteren, maar hoe doet Hij dit dan? En wat vraagt het van jou en mij als we gezien worden?

Dit onderwerp zal verzorgd worden door Arnoud Drop tijdens het gemeenteweekend. Arnoud Drop is de directeur van Alpha Nederland. Hij zal ons met al zijn ervaring meenemen in de reis van moed, lef en zichtbaarheid. Het delen van het leven met elkaar vraagt moed en eerlijkheid. We hebben hier een veilige basis voor nodig. De Heilige Geest helpt ons en geeft ons de moed en kracht hiervoor.

7. Sta op en schitter in verleiding



Wees heilig want Ik ben heilig. Hoe gaan we in de praktijk om met geld, seks en macht? Laten we er eerlijk over zijn dat dit een probleem is. Hoe zorgen we ervoor dat we hier goed en verantwoord mee omgaan? We gaan kijken in de Bijbel hoe gevaarlijk verleiding is en hoe we ons hiertegen kunnen bewapenen.

Preek 1: De oorsprong van verleiding

Tijdens deze preek gaan we kijken wat de oorsprong van de zonde is en wat dit te maken heeft met verleiding.

Samen aan de slag!

“De slang nu was listiger dan al het gedierte des velds, dat de Heere God gemaakt had; en zij zeide tot de vrouw: Is het ook, dat God gezegd heeft: Gij zult niet eten van alle boom van deze hof?...als gij daarvan eet, zo zullen uw ogen geopend worden, en gij zult als God wezen, kennende het goed en het kwaad. En de vrouw zag, dat die boom goed was tot spijs, en dat hij een lust was voor de ogen, ja, een boom, die begeerlijk was om verstandig

te maken; en zij nam van zijn vrucht en at; en zij gaf ook haar man met haar, en hij at." (Genesis 3:1-6). Wat was de verleiding hier? Het begeerlijke, het kennen, het gelijk zijn aan God?

Gespreksvragen:

1. Lees Genesis 3:1-6 in zijn geheel grondig door. Waar wordt waarheid en leugen gesproken? Waar is wat gesproken wordt ook leven gevend?
2. Lees samen Genesis 4:1-8. Op welk punt had Abel nog de gelegenheid om tegen de verleiding op te staan?
3. Hoe mag je elkaar helpen om te blijven staan in de verleiding?

Studiemateriaal:

Jerry Bridges. *Respectable Sins*. 2010. Een confronterend en toegankelijk boek dat juist ook de zondes belicht die we zo gemakkelijk accepteren. Geschikt om samen als kern te behandelen.

Een kort filmpje met 5 strategieën die kunnen helpen om te gaan met de verleiding. Geschikt om tijdens de kern te bekijken. [How to Respond to Temptation as a Christian](#)

John Owen. *Overcoming Sin and Temptation*. 2006. Een stevig naslagwerk over de oorsprong van zonde en hoe hiermee om te gaan.

Preek 2: Schitteren in je zwakheid

Tijdens deze preek gaan we kijken naar onze zwakheden. We kunnen ook schitteren in onze zwakheden omdat Jezus de prijs heeft betaald voor onze zonde. Wij kunnen de weg van heiliging met God bewandelen ondanks dat we struikelen en worstelen met onze zwakheden.

Samen aan de slag!

“Laat dus de zonde niet in jullie sterfelijke lichaam regeren, zodat jullie gehoorzaam zouden zijn aan de begeerten ervan, en stel jullie leden niet als instrumenten ter beschikking aan de ongerechtigheid, maar stel jezelf ter beschikking aan God, als mensen, die uit de doden levend zijn geworden, en stel jullie leden als instrumenten ter beschikking van de gerechtigheid van God. De zonde heeft geen gezag over jullie, want jullie zijn niet onder de wet, maar onder de genade”

(Romeinen 6:12-14). Wij hebben een keus, zo lijkt het als het gaat om wie er regeert over ons lichaam. Soms lijkt het dat we helemaal geen keus hebben als ons gevoel op en neer gaat en we worstelen met verleiding. Lees bovenstaande tekst in de context van Romeinen 6-8 goed door alvorens verder te gaan met de gespreksvragen.

Gespreksvragen:

1. Laten we eerlijk zijn dat elk mens worstelt met zondige verleidingen, of het nu gaat om seks, geldzucht of macht. Wat doe jij als je hiermee geconfronteerd wordt?
2. Als we niet onder de wet zijn, maar onder de genade, wat betekent dit dan voor ons als het gaat om de worsteling die we kunnen hebben met zonden en verleidingen?
3. In Romeinen 8:11 lezen we: *“Als de Geest van Hem die onze Here Jezus Christus uit het verblijf van de doden heeft doen opstaan in jullie woont, zal Hij die Jezus Christus uit het verblijf van de doden heeft doen opstaan, ook jullie sterfelijke lichamen levend maken door zijn Geest die in jullie woont.”* Als de Heilige Geest ons sterfelijk lichaam levend kan maken, wat kan Hij dan nog meer doen in ons lichaam als het gaat om verleiding en zonde?
4. In het onderstaand plaatje zie je een smal bospad. Kijk samen als groep naar dit plaatje. Neem ook de tijd om stil te zijn en biddend na te denken. Wat wil de Heilige Geest over verleiding tegen jou zeggen als je naar dit plaatje kijkt?



Studiemateriaal:

Erwin de Ruiter. *Omgaan met verleiding*. Uitgever Stad op een berg, 2014. Een bemoedigend boek die je de weg wijst in het omgaan met verleiding, vooral op het gebied van pornografie.

Kijk met elkaar het filmpje *How to Fight Temptation as a Christian* van Impact Video Ministries. [How to Fight Temptation as a Christian](#)

Preek 3: Vanuit de praktijk naar principes

We gaan tijdens deze preek praktisch kijken wat we kunnen doen aan de verleidingen die op ons afkomen. Laten we eerlijk proberen te zijn en elkaar verder helpen in onze wandel in heiligheid.

N.B.: Voor deze preek geen verdiepingsvragen en studiemateriaal!

8. Sta op en schitter in de strijd



We hebben niet te strijden tegen vlees en bloed, maar wel tegen machthebbers in de geestelijke wereld. Er is een geestelijke wereld waar wij ons als gemeente bewust van mogen zijn. Wat vraagt God eigenlijk van ons in deze strijd? Wat is ons geestelijk strijdveld en wat kunnen wij hierin betekenen? Zijn alle problemen fysiek op te lossen of moeten we geestelijk leren te strijden?

Preek 1: Het strijdveld

Deze preek gaat over de strijd die we moeten strijden in de geestelijke wereld. Maar waar moeten we tegen strijden? Wat zijn deze geestelijke machten en overheden? Wie zijn de demonen waar Jezus het over heeft?

Samen aan de slag!

“Strijd de goede strijd van het geloof, win het eeuwige leven waartoe je geroepen bent en waarvan je in aanwezigheid van velen zo’n krachtig getuigenis hebt

afgelegd." (1 Timotheüs 6:12). Wat betekent het om de goede strijd te strijden? Waar vindt de strijd plaats en tegen wie strijden wij eigenlijk?

Gespreksvragen:

1. Er lijken verschillende strijdvelden te zijn. Welke ontdek je in de volgende bijbelgedeelten? 1) Exodus 17:8-16; 2) Lucas 11:20; Marcus 9:17-29; Efeziërs 6:10-12; 3) 2 Kor. 10:3-6; Jacobus 1:14.
2. In het bijbelgedeelte 1 Timotheüs 1:15-19 gaat het over de goede strijd voeren. Wat zou Paulus hier mee bedoeld hebben?
3. In Marcus 9:17-29 gaat het over de bevrijding en genezing van een jongen. Jezus drijft de boze geest uit. Heb jij zoiets ook weleens meegemaakt?
4. Op welke vlakken ervaar jij strijd? Bid in drietallen voor elkaar.

Studiemateriaal:

Podcast Sander Wuister over geestelijke strijd. [Sander Wuister over geestelijke strijd - In His Company Podcast #33](#)

Podcast Wilkin van der Kamp over de kracht van de naam van Jezus. [De Kracht van de Naam van Jezus - Wilkin van de Kamp \(Family7\)](#)

Studie Derek Prince over oorlog op aarde. [Oorlog op aarde –](#)

Studie Derek Prince over oorlog in de hemel en op aarde.

[Oorlog in hemel & op aarde](#)

Preek 2: Hoe trekken wij ten strijde?

In deze preek gaan we kijken naar hoe we ons kunnen bewapenen tegen de duistere machten. Waar heeft Efeziërs 6 het over als het gaat om de wapenuitrusting? We gaan kijken hoe we kunnen bidden en acteren.

Samen aan de slag!

“Trek de wapenrusting van God aan om stand te kunnen houden tegen de listen van de duivel. Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten, de heersers en machthebbers van de duisternis, tegen de kwade geesten in de hemelsferen. Neem daarom de wapens van God op om weerstand te kunnen bieden op de dag van het kwaad, om goed voorbereid stand te kunnen houden.” (Efeziërs 6:11-13).

Gespreksvragen:

1. Lees met elkaar Efeziërs 6:10-20. Uit welke wapens bestaat de wapenuitrusting? Waar staat elk wapen voor en hoe kun je deze inzetten in jouw strijd?
2. Wat leer je in dit gedeelte over de rol van het gebed in de strijd?
3. Bespreek met elkaar persoonlijke ervaringen die te maken hebben met geestelijke strijd. Wat helpt jou het

meest in de strijd? Ben je vol vertrouwen of ook weleens angstig in de strijd?

4. De kerk is een strijdende kerk! Wat vind je van deze stelling en hoe beleef je dit in de praktijk?

Studiemateriaal:

Priscilla Shirer. *De wapenuitrusting van God*. Uitgeverij Sestra, 2019. Een 6-weekse bijbelstudie die je volgt als groep. Met deze bijbelstudie trek je de wapenrusting van God aan, zodat je klaar bent om ten strijde te trekken.

Podcast Gerrit van Valen waarin de tekst in Efeziërs 6:10-12 wordt uitgelegd.

<https://www.youtube.com/watch?v=znLHLH2rbtg&t=6s>

9. Sta op en schitter in vreugde



We hebben uitgebreid stilgestaan bij hoe we ons naar God toe mogen uitstrekken, zodat Hij ons kan doen opstaan en laten schitteren. We mogen opstaan en schitteren alleen voor Hem, voor de ander, in onze gebrokenheid, te midden van onrecht, in de verleiding, in de strijd. Dat mogen we moedig doen. En dat mogen we in vreugde doen. Al is het niet altijd gemakkelijk, we mogen God altijd dienen in vreugde, met blijdschap.

Slotpreek: Sta op en schitter in vreugde.

In deze preek wordt het jaarthema *sta op en schitter* afgesloten. Een bemoedigende preek met een passende afsluiting, want God wil ons vervullen met vreugde.

“Moge God, die ons hoop geeft, u in het geloof geheel en al vervullen met vreugde en vrede, zodat uw hoop overvloedig zal zijn door de kracht van de Heilige Geest.”
(Romeinen 15:13).

N.B.: Voor deze preek geen verdiepingsvragen en studiemateriaal!