

Opvoedcursus

Voor de startdatum en de locatie van deze cursus verwijzen wij u naar onze website www.de-lichtstad.nl/vonk of naar het meest recente cursus-overzicht op het prikbord in de Akker of de Fontein.

Algemene informatie over het Vonk programma bij Lilly-Ann Verbeek.
Email: Vonk.Coordinatie@de-lichtstad.nl

Aanmelding

Wilt u meedoen, dan kunt u zich opgeven bij Loekie Visser tel.: 040 - 8424362
Email: Vonk.Secretariaat@de-lichtstad.nl



Opvoed
cursus

Opvoeden vanuit een bijbelse visie

Evangelische Gemeente
DE LICHTSTAD
Eindhoven

Algemeen

In de huidige tijd wordt veel gesproken over opvoeden, normen en waarden, het gezin als de plaats waar de normen en waarden geleerd worden.. Overall zijn opleidingen voor, maar opvoeden moet je zo uit je zelf kunnen. Waar men vroeger makkelijker terug kon vallen op familie en de eigen sociale groep is onze maatschappij veel complexer geworden.

Het doel van deze cursus is:

Ouders met kinderen tussen 2-12 jaar in de gemeente bemoedigen en ondersteunen bij de opvoeding van de kinderen, door middel van: informatie geven en samen na te denken over opvoeden vanuit bijbelse principes en bijbelse visie in deze tijd.

Naast informatie en praktische tips, wisselen we ervaringen met elkaar uit om ook van elkaar te leren en elkaar te bemoedigen.

Dus: een cursus voor huis tuin en keuken-opvoeding. Niet omdat je problemen hebt, maar gewoon om het niet alleen te hoeven uitzoeken, de gewone dagelijkse opvoeding, om elkaar een hart onder de riem te steken.

De cursus wordt op een aantal woensdagavonden gegeven in de oneven weken van het jaar.

Indeling van de cursus

1^e avond

Een bijbelse opvoedvisie

- De samenleving waarin wij leven, invloed eigen opvoeding op je opvoeding
- Bijbelse waarden, vertrouwen op God, naastenliefde, betrokkenheid
- Opvoeden: inbreng ouder/kind, mogelijkheden, normen en waarden, aard, structuur
- Opvoedingsstijlen: autoritair, vrije opvoeding
- Opvoeden kost tijd

2^e avond

De ontwikkeling van baby tot puber

- Welk kindbeeld hebben wij voor ogen? Manier van opvoeden wordt beïnvloed door hoe je algemene kindbeeld is, kinderen zijn lastig, vrolijk enz.
- Ontwikkelingsfasen in leven en geloven van kinderen
- Ontwikkelingskenmerken van kinderen: rond vijf jaar gaan ze verliezen begrijpen
- Identiteitsontwikkeling, persoonlijkheidsontwikkeling, zelfstandigheid, doelgerichtheid

3^e avond

Geloofsopvoeding

- Geloofsopvoeding: alle invloed die het kind helpt om zelf met de Heer in de wereld te leven. Ouders bewust hier mee bezig zijn, komt niet aanwaaien bij je kind
- Belangrijke punten bij geloofsopvoeding, voorbeeld, zelf leren doen, onderwijzen
- Geloofsontwikkeling: welke verhalen welke leeftijd, wat begrijpt een kind
- Gezinstijd: voorbeelden hoe je thuis bewust met het geloof bezig kunt zijn.

4^e, avond

Communiceren met kinderen

- Horen we de boodschap of vullen we zelf wat in
- Vier belangrijke houdingen bij communiceren, luisteren, invoelen, juiste woord, juiste tijd, openheid, eerlijkheid
- En nu naar de praktijk, praktische voorbeelden

5^e avond

Regels en grenzen (d.m.v. een spel)

- De bijbel en gezag
- Regels en grenzen, met een spel ervaren dat ieder gezin verschillen kan in regels en grenzen en ook per kind
- Grenzen stellen
- Verschil tussen tucht en straf
- Welke grenzen op welke leeftijd?
- Hoe reageer je als grenzen worden overschreden
- Praktische geheugensteuntjes

6^e avond

Seksuele opvoeding. . zie je het zitten?

- Liefde en seksualiteit in de bijbel
- Ontwikkelingsfase in de seksualiteit van kinderen: hoe reageer je daarop?
- Wanneer en hoe geven we voorlichting?
- Voorleven van aspecten van seksualiteit in het dagelijks leven?
- Weerbaar maken tegen ongewenst seksueel gedrag?
- Hoe voorbereiden op de tienertijd?