

Docent

Tineke Lous
E-mail t.lous@hccnet.nl
Tel: 040 2544926

Cursusduur

5 woensdagavonden
(in de oneven weken)

Aanvangsdatum

Woensdag 27 oktober

Plaats

Gebouw De Fontein
Wegedoornlaan 2a,
5646 AC Eindhoven

Kosten

€12.00 cursusmap

Informatie over het totale Vonk-
programma vindt u op onze website
www.de-lichtstad.nl Voor informatie kunt
u ook terecht bij Lilly-Ann Verbeek.
Email: Vonk.Coordinatie@de-lichtstad.nl

Aanmelding

Wilt u meedoen, dan kunt u zich opgeven
via de website of bij Loekie Visser, tel.:
040 –8424362
E-mail: Vonk.Secretariaat@de-lichtstad.nl



Cursus
2010/2011

10-er Ouder:

**Toeschouwer
of
Coach**

Algemeen

In de huidige tijd wordt veel gesproken over opvoeden, normen en waarden, het gezin als de plaats waar de normen en waarden geleerd worden. Overal zijn opleidingen voor, maar opvoeden moet je zo uit je zelf kunnen.

Het doel van de cursus is:
Ouders in de gemeente te bemoedigen en ondersteunen bij de opvoeding van hun tieners.

Informatie geven en samen nadenken over het opvoeden en begeleiden van tieners in deze tijd, vanuit een bijbelse visie.

Naast informatie en praktische tips, het met elkaar uitwisselen van ervaringen, om ook van elkaar te leren en elkaar te bemoedigen.

Dus een cursus voor huis tuin en keuken-opvoeding, niet omdat je problemen hebt, maar gewoon om het niet alleen te hoeven uitzoeken, de gewone dagelijkse opvoeding, om elkaar een hart onder de riem te steken.

De cursus wordt op 5 avonden om de week gehouden.
De avonden beginnen om 20.00 uur eindigen om 22.00 uur

Indeling van de cursus

1^e avond

Ontwikkelingen en veranderingen in de leeftijd van 11 tot 15 (en verder), zowel lichamelijk, emotioneel en sociaal als in denken. Verschillende opvoedstijlen en wat zegt de bijbel daarover. Losmaken en loslaten door de ouders.

2^e avond

Wat verschilt het opgroeien in deze tijd met onze eigen tiener tijd.
Geloofsopvoeding bij tieners doe ik daar wat mee.
Communiceren met tieners, (o.a. over kleding, financiën en geloof).
Wat geef ik aan zak- en kleed geld, wat laten we tieners zelf betalen? Een bijbaantje?

3^e avond

Ontwikkeling puberhersenen. Alcohol en drugs, uitgaan, praten we er thuis over, wat is ons eigen voorbeeld.

4^e avond

Regels en grenzen (doormiddel van een spel) Hou kun regels en grenzen aangeven bij het uitgaan. En welke regels en grenzen geef je. Wat zegt de bijbel over regels en grenzen. Welke normen en waarden wil je persé overdragen? Geef je

je tiener ruimte om eigen normen en waarden te kiezen?

5^e avond

Seksualiteit en pubers. Welke principes met betrekking tot liefde en seksualiteit wil je overdragen? Hoe praat je er met je tiener over. Wat zegt de Bijbel over liefde en seksualiteit. dvd-fragmenten over hoe ouders hebben voorgelicht en hoe tieners dat vonden.

Waar wil je je tieners voor behoeden bij dit onderwerp.

Ook proberen we vragen, die tijdens de avonden naar boven komen met elkaar te bespreken.